

藤田 寛子（活動名）

FP1 級技能士 | 金融 SEO・コンテンツライター

投資歴 23 年・FP1 級の知識と実践経験を活かし、金融サービスを利用する人の視点で、制度を分かりやすく伝えるコンテンツを制作しています。



略歴

1 級ファイナンシャルプランニング技能士、証券外務員二種資格保有。

独立系ファイナンシャルプランナーとして個人相談業務に従事した後、会社員として勤務し、現在は本業と並行して金融ライターとして活動しています。

FP1 級の知識・投資歴 23 年の経験を活かし、家計・資産形成・年金・税金・社会保険などを中心に執筆しています。

現在、ファイナンシャルフィールド、Mocha で金融記事を執筆し、Yahoo!ニュース他ライブドアニュースなど主要ニュースサイトへの掲載実績があります。

最新の制度・税制を正確かつ分かりやすく伝えることに加え、読者視点を踏まえた企画立案・コンテンツ制作を心がけています。

保有資格

- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士
- ・ 証券外務員二種

実績概要

- ・ Yahoo!ニュース掲載実績あり
- ・ Google 検索 1 位 ・ AI Overview 掲載実績あり
- ・ ファイナンシャルフィールド、Mocha で金融記事を執筆
- ・ 独立系 FP として個人相談業務に従事
- ・ 投資歴 23 年
- ・ Kindle 著書出版

私が提供できること

FP1 級の知識と投資歴 23 年の実践経験をもとに、以下の視点を踏まえたコンテンツ制作が強みです。

金融・制度関連の記事では、最新の制度・税制を反映した正確な内容であることが重要だと考えています。

金融庁、国税庁、厚生労働省、日本年金機構などの公的機関の一次情報を確認し、制度・税制の内容を正確に把握したうえで執筆することを重視しています。

金融分野において、特に制度改正や税制など更新頻度の高いテーマでは、公開時点の情報だけでなく、最新の公的情報との整合性を確認することを意識しています。

また 「正しい記事でも読まれなければ価値がない」という考えのもと、フィードバックや記事執筆の過程で得た気づきを蓄積した SEO 記事制作ガイドラインを元に、SEO を踏まえた記事構成・見出し作成、執筆を行っています。

公開後も検索順位や検索クエリ、AIO への掲載状況などを確認し、検索結果から改善点を分析することを意識しています。

金融サービス利用者の視点を踏まえたコンテンツ制作

- ・ 正確で最新の制度を分かりやすく
- ・ 初心者がつまづくポイントを整理
- ・ 社会ニュースの影響を分かりやすく解説（自分ごと化）
- ・ 読者の課題を解決できるコンテンツ制作
- ・ 読者の行動につながる記事
- ・ 正確性と読みやすさの両立

記事制作フロー

SEO ARTICLE PRODUCTION PROCESS



対応可能業務

- ・金融コンテンツ企画
- ・企画に必要な一次情報リサーチ
- ・構成作成・執筆
- ・SEO 記事制作
- ・ニュース解説記事
- ・記事監修
- ・ファクトチェック

著書

『AI 時代の失敗しにくい個別株投資』

投資歴 23 年・FP1 級技能士としての経験をもとに、初心者向けに企業分析や個別株投資の考え方を解説した Kindle 書籍を出版しています。 <https://www.amazon.co.jp/-/ebook/dp/B0H7JSRMF9/>

コンテンツ制作・SEO実績

検索意図を踏まえた企画立案から記事制作まで対応可能です。Google 検索での上位表示や Google AI Overview への掲載・参考サイトとしての引用実績があります。読者ニーズ・検索意図・一次情報に基づく正確性を両立した記事制作を行っています。

【掲載媒体】

- Yahoo!ニュース
- ファイナンシャルフィールド
- Mocha

Google検索・AI Overview掲載実績（2026年9月時点）	
キーワード	Google検索・AI Overview
50代 オルカン一本	Google検索：1位 AI Overview：掲載・参考サイト
年金200万円の壁	Google検索：1位 AI Overview：掲載・参考サイト
シニア オルカン	Google検索：1位 AI Overview：掲載
夫婦NISA 満額	Google検索：1位 AI Overview：掲載・参考サイト
通勤手当 上がらない	Google検索：1位 AI Overview：掲載・参考サイト
国保 クレカ払い メリット	Google検索：8位 AI Overview：参考サイト
国保 安くする方法 年金生活	Google検索：4位 AI Overview：参考サイト
• 2026年9月時点の確認結果 • 検索環境・検索クエリにより順位は変動します	

掲載メディア・ポートフォリオ 掲載メディア一覧、代表記事などを掲載しています。

<https://hanabalife.site/portfolio-2/>

フィナンシャルフィールド

ファイナンシャルフィールドで執筆した記事は、Yahoo!ニュースなど主要ニュースサイトに掲載されています。読者の検索意図を踏まえ、正確で分かりやすい記事制作を心がけています。Google 検索での上位表示や Google AI Overview への掲載実績もあります。

代表記事

・夫は 55 歳 年収 1200 万円」なので、万一の場合 遺族年金で十分暮らせる」と思ってたのに…受給額は“月 12 万円”だけ!? 高年収なのに 少なすぎ」じゃないですか？ 意外と貰えない理由とは

テーマ：高年収世帯の遺族年金・社会保険料

記事 URL: <https://financial-field.com/pension/entry-506218>

・43 年間 年収 400 万円」で働いたのに、年金額は たった 13 万円」!? 所得税ゼロなのに、こんなに“手取りが減る”ものなんですか？ 老後も 税金・社会保険料の重さ」に苦しむ理由

テーマ：公的年金制度・社会保険料・税金

記事 URL: <https://financial-field.com/pension/entry-513511>

・年収 410 万円で、医療費は 夫婦で 20 万円」…確定申告で“10 万円戻る”はさすが、実際の還付金はわずか 5000 円」!? なぜ多くの人が 医療費 10 万円の壁」で勘違いするのか

テーマ：医療費控除

記事 URL: <https://financial-field.com/tax/entry-492532>

Mocha

主に、社会保障制度、資産形成に関する記事を執筆しています。制度解説記事でも、SEO を意識したコンテンツ制作に取り組んでいます。

代表記事

・国民健康保険料なぜ高い？安くする方法を特別公開

テーマ：医療保険制度・国民健康保険料

記事 URL : <https://fpcafe.jp/mocha/5212>

- ・ 50 代からの NISA、オルカン 1 本で大丈夫？守りながら増やすシニアの資産形成 術

テーマ：インデックス投資・資産形成

記事 URL : <https://fpcafe.jp/mocha/5153>

- ・【知らないで損】医療費負担が増える 年金 200 万円の壁」

テーマ：年金試算・医療費負担

記事 URL : <https://fpcafe.jp/mocha/5174>

- ・【知らないで大損】8 月から対象者に届く 年金振込口座の登録に関する意向確認書」を返送しないとヤバイ

テーマ：公金受取口座・マイナンバー制度

記事 URL : <https://fpcafe.jp/mocha/5237>

- ・ 国民健康保険料をクレジットカード払いにする方法とメリット・デメリット・注意点

テーマ：国民健康保険料・クレジットカード払い

記事 URL: <https://fpcafe.jp/mocha/5175>